

РОССИЙСКАЯ
ФЕДЕРАЦИЯ
СМОЛЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ
РОСЛАВЛЬСКИЙ РАЙОН
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа №3»

216500, РФ, Смоленская область, г. Рославль, ул. Горького, 42А
Тел.: 8(48134)64112; e-mail:

schol-3@mail.ru

ПЛАН
СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ
на 2023-2024 учебный год

Цель физического воспитания: формирование у обучающихся всех возрастов понимания значимости здоровья для собственного самоутверждения.

Задачи:

- формирование мотивационно - ценностных отношений обучающегося в сфере здорового образа жизни (осознание обучающимися ценности целесообразного, здорового и безопасного образа жизни, формирование установки на систематические занятия физической культурой и спортом, готовности к выбору индивидуальных режимов двигательной активности на основе осознания собственных возможностей; осознанное отношение обучающихся к выбору индивидуального рациона здорового питания;
- знакомить обучающихся с традициями и обычаями бережного отношения человека к собственному здоровью;
- создавать условия для формирования у обучающихся культуры сохранения собственного здоровья;
- способствовать преодолению вредных привычек у обучающихся средствами физической культуры и занятием спортом.

№	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные	Выполнение
1	Л/а кросс	сентябрь, май	классные руководители Страшников В.Г.	
2	Участие сборной школы в городской легкоатлетической эстафете.	сентябрь	Страшников В.Г.	
3	Первенство школы по шахматам	октябрь	Страшников В.Г.	
4	Первенство школы по настольному теннису	сентябрь	Страшников В.Г.	
5	Первенство школы по шашкам среди 2-5 класс	декабрь-январь	Страшников В.Г.	
6	Первенство по настольному теннису среди школ города	декабрь	Страшников В.Г.	
7	Участие команды в соревнованиях «Школа безопасности»	апрель-май	Страшников В.Г.	
8	Первенство школы по баскетболу 6-7 кл., 8-11 кл.	октябрь-ноябрь	Страшников В.Г.	
9	Первенство среди школ города по шахматам	ноябрь	Страшников В.Г.	
10	Участие сборной школы в городских соревнованиях по баскетболу.	по графику	Страшников В.Г.	

11	Первенство школ города по стрельбе	по графику	Страшников В.Г.	
12	Веселые старты 2-4 кл.	апрель-май	Страшников В.Г. классные руководители	
13	Первенство по футболу среди школ города	апрель	Страшников В.Г.	
14	Первенство по волейболу среди школ города	ноябрь-декабрь	Страшников В.Г.	
15	ВФСК Комплекс ГТО	февраль-июнь	Страшников В.Г.	
16	Первенство школы по мини-футболу 5-6, 7-9 классы.	апрель-май	Страшников В.Г.	
17	«Безопасное колесо» среди школ города и района.	по графику	Страшников В.Г.	
18	Л/а городская эстафета	май	Страшников В.Г.	
19	Участие команды школы в соревнованиях по л/а	май	Страшников В.Г.	
20	День защиты детей	июнь	Страшников В.Г. классные руководители	